

حوّل نصوص ChatGPT إلى كتابة بشرية

دليل عملي لإعداد ChatGPT ليكتب بأسلوب طبيعي، مباشر، وأقل شبهة بالذكاء الاصطناعي.

خطوات 3

إعداد مرة واحدة

24+

نمط كتابة تتجنبها

دائم

عبر Custom Instructions

• اقرأ قائمة أنماط الكتابة الآلية.

• حوّلها إلى قواعد صارمة داخل ChatGPT.

• احفظها في Custom Instructions لتعمل تلقائياً.

• استخدم بروبمبات جاهزة لإعادة الكتابة، مطابقة الصوت، والتدقيق الذاتي.

تحتاج موقعاً احترافياً أو تطبيقاً أو نظام ذكاء اصطناعي لعملك؟

تواصل معنا: info@taha-ai.com

كيف تعمل الفكرة؟

أدوات كشف النصوص لا تفهم المعنى مثل الإنسان. غالباً تقيس أنماطاً إحصائية في الكلمات والجمل.

Perplexity

كلما كان اختيار الكلمات متوقعاً
أكثر، زاد احتمال ظهور النص كأنه
آلي.

Burstiness

البشر يكتبون بإيقاع غير منتظم:
جملة قصيرة، ثم جملة أطول، ثم
وقفة.

Vocabulary

الذكاء الاصطناعي يكرر كلمات
معينة أكثر من اللازم مثل delve
وlandscape.

الخلاصة: الهدف ليس خداع أداة معينة، بل جعل النص يقرأ كأنه مكتوب بيد إنسان: واضح، محدد، وغير مليء
بالفيلر.

الخطوة 1: استخراج أنماط الكتابة الآلية

افتح ChatGPT وابدأ محادثة جديدة. الصق البرومبت التالي ليفحص صفحة Wikipedia الخاصة بعلامات الكتابة الآلية.

Go to Wikipedia and look up the page on signs of AI writing:
en.wikipedia.org/wiki/Wikipedia:Signs_of_AI_writing

Read through the entire page and list out every single pattern that gives away AI-generated text.

Include the pattern name, what it looks like, and a specific example of each one.

ملاحظة: بعد الرد، تأكد أن ChatGPT ذكر أنماطاً من أربعة أقسام: المحتوى، اللغة، الأسلوب، وطريقة التواصل.

الخطوة 2: تحويل الأنماط إلى قواعد كتابة

ابق في نفس المحادثة حتى لا تضع المعلومات التي جمعها ChatGPT في الخطوة الأولى.

Turn all these patterns into a strict set of writing rules that you should never break.

Then give me a permanent instruction prompt that makes everything you write sound completely human and pass AI detectors.

Format it as custom instructions I can paste into my ChatGPT settings.

ماذا سيحدث؟ سيحوّل ChatGPT القائمة إلى Prompt جاهز تضعه داخل Custom Instructions. لا تبدأ محادثة جديدة بين الخطوتين.

الخطوة 3: حفظ القواعد في Custom Instructions

هذه هي الخطوة التي تجعل الإعداد دائماً في كل محادثة جديدة.

انسخ نص Custom Instructions الذي أنشأه ChatGPT.

اضغط على صورة حسابك في ChatGPT.

ادخل إلى Settings.

افتح Personalization.

اختر Custom Instructions.

الصق القواعد واحفظها.

Profile icon → Settings → Personalization → Custom Instructions

اختبار سريع: افتح محادثة جديدة واطلب نصاً قصيراً. إذا بقيت الجمل طبيعية، قصيرة، ومباشرة، فالإعداد يعمل.

أنماط المحتوى التي تجعل النص يبدو آلياً

هذه الأنماط شائعة في نصوص الذكاء الاصطناعي ويجب تقليلها أو حذفها.

النمط	كيف يظهر؟	الإصلاح
تضخيم الأهمية	Serves as a testament, pivotal moment	قل الفكرة مباشرة بدون تهويل.
لغة ترويجية	Groundbreaking, breathtaking, vibrant	استخدم وصفاً محدداً وهادئاً.
مصادر مبهمه	Experts say, observers note	اذكر المصدر أو احذف الجملة.
تفاؤل عام	The future looks bright	اختتم بحقيقة أو خطوة عملية.
جمل ing- الزائدة	Highlighting, emphasizing, underscoring	اقطع الجملة وابدأ جملة جديدة.

أنماط اللغة التي يجب تجنبها

المشكلة ليست في كلمة واحدة، بل في كثرة تكرار نفس القوالب.

النمط	أمثلة	البديل
AI vocabulary	Delve, crucial, landscape, tapestry, foster	استخدم كلمات عادية: look into, important, area.
Copula avoidance	serves as, stands as, boasts	استخدم is أو has.
Not just... but also	It is not just X, but Y	اذكر النقطة مباشرة.
Rule of three	ثلاث كلمات متوازنة دائماً	لا تجبر الجملة على ثلاثة عناصر.
Synonym cycling	تغيير اسم الشيء كل سطر	اختر اسماً واحداً وثبته.

أنماط الأسلوب والتنسيق

حتى لو كانت الفكرة جيدة، التنسيق المبالغ فيه يجعل النص يبدو مولداً آلياً.

تجنب

- الإكثار من Em dash.
- استخدام bold في كل سطر.
- عناوين داخلية كثيرة داخل الفقرة.
- Title Case في كل عنوان.
- زخرفة الإيموجي بدون سبب.

افعل

- استخدم فواصل ونقاط عادية.
- اجعل الجملة قصيرة عند الحاجة.
- اكتب كأنك تشرح لإنسان حقيقي.
- استخدم bold فقط للكلمات المهمة.
- اجعل التنسيق يخدم الفهم.

أنماط التواصل التي تكشف النص الآلي

ChatGPT يميل أحياناً إلى المجاملة والتمهيد. هذا يضعف النص.

النمط	مثال	الإصلاح
المجاملة الزائدة	!Great question! Certainly	ابدأ بالإجابة مباشرة.
الاعتذارات غير المطلوبة	...I am sorry, but	احذفها إلا إذا كانت ضرورية.
الفييلر	In order to, due to the fact that	استخدم to وbecause.
التحوط الزائد	could potentially possibly	خذ موقفاً واضحاً عند الإمكان.
خاتمة عامة	Exciting times ahead	اختتم بخطوة أو معلومة محددة.

مثال قبل وبعد: مقدمة مقال

نفس الفكرة، لكن الفرق في الأسلوب والإيقاع والدقة.

قبل: يبدو آلياً

In today's rapidly evolving technological landscape, AI-assisted coding serves as an enduring testament to the transformative potential of large language models, marking a pivotal moment in the evolution of software development.

بعد: يبدو بشرياً

AI coding assistants speed up some tasks. In a 2024 Google study, developers using Codex finished simple functions 55% faster but showed no improvement on debugging or architectural decisions.

النص الأول يستخدم كلمات ضخمة وقوالب مكررة. النص الثاني يقول معلومة واضحة مع رقم محدد.

مثال قبل وبعد: وصف منتج

الوصف البشري يشرح ما يفعله المنتج فعلاً بدلاً من مدحه بكلمات عامة.

قبل

This groundbreaking tool boasts a vibrant interface, offering a seamless experience that fosters collaboration and enhances productivity. It's not just a tool -- it's a catalyst for innovation.

بعد

The app has a shared workspace where your team can edit the same document at the same time. It saves about 2 hours per week compared to emailing files back and forth.

برومبتات متقدمة للاستخدام اليومي

بعد حفظ Custom Instructions، استخدم هذه البرومبتات للمهام الخاصة.

إعادة كتابة نص آلي

Rewrite the following text so it reads as 100% human-written. Remove every AI pattern. Keep the same information but change the sentence structures, word choices, and rhythm.

[paste your AI text here]

مطابقة أسلوبك الشخصي

Here's an example of my writing style: [paste 2-3 paragraphs of your own writing here]. Match this voice, sentence rhythm, and vocabulary level for everything you write in this chat.

برومبتات إضافية: أكاديمي وتدقيق ذاتي

استخدمها قبل نشر مقال، واجب، إيميل مهم، أو صفحة مبيعات.

Academic humanizer

Write this in an academic tone but still avoid all AI patterns. Use formal language without the filler. Cite sources properly. No hedging, no sycophancy, no promotional language. Topic: [your topic]

Self-audit

Read the text below and identify every sign of AI writing. List each pattern you find with the specific phrase that triggered it. Then rewrite the text with all patterns removed.

[paste text to audit]

قائمة كلمات لا تستخدمها إلا عند الحاجة

ليست ممنوعة دائماً، لكنها إذا تكررت كثيراً تجعل النص يبدو آلياً.

الكلمات	الفئة
Pivotal, testament, enduring, landmark, transformative	تضخيم
Groundbreaking, vibrant, breathtaking, stunning, nestled	ترويج
Delve, crucial, landscape, tapestry, foster, leverage, utilize	AI vocab
Additionally, furthermore, in order to, it is important to note	فيلر
Potentially, arguably, it could be said, some might argue	تحوط زائد
Serves as, stands as, boasts, features, offers	بدائل is/has

Quick reference

النسخة المختصرة التي تحفظها وتعود لها عند الحاجة.

اطلب من ChatGPT قراءة صفحة Signs of AI writing.

اطلب منه تحويل الأنماط إلى قواعد كتابة.

انسخ القواعد إلى Settings → Personalization → Custom Instructions.

افتح محادثة جديدة واختبر الناتج.

استخدم Self-audit قبل نشر أي نص مهم.

تنبيه مهم: لا توجد طريقة تضمن تجاوز كل أدوات الكشف دائماً. الأدوات تتغير باستمرار. الأفضل أن تجعل النص فعالاً واضحاً وطبيعياً، لا أن تعتمد على خدعة واحدة.

ابدأ الآن

اتبع الخطوات مرة واحدة، وبعدها يصبح ChatGPT أقرب لأسلوبك في كل محادثة.

أفضل طريقة للاستخدام

ابدأ بإنشاء Custom Instructions، ثم أعطه عينة من أسلوبك. بعد ذلك اطلب منه إعادة كتابة النصوص المهمة، ثم شغل Self-audit قبل النشر.

اسم الحساب

TAHSHR.AI

أدلة عربية مبسطة عن الذكاء الاصطناعي، البرومبتات، الأتمتة، وبناء الأدوات.

تحتاج موقعاً احترافياً أو تطبيقاً أو نظام ذكاء اصطناعي لعملك؟

تواصل معنا: info@taha-ai.com