

15 وضعًا سرّيًا في ChatGPT

خمسة أوضاع من الفيديو، وعشرة أوضاع إضافية داخل ChatGPT، مع طريقة الوصول لكل واحد وكيف تبني أوضاعك الخاصة.

Deep Research

Work

Health

Thinking

Temporary Chat

Study

Custom Modes

ChatGPT عنده أوضاع أكثر مما تتوقع

OVERVIEW

الوضع هو أي إعداد أو زر يغيّر طريقة عمل ChatGPT قبل أن تبدأ بالسؤال.

بعض الأوضاع أضرار فعلية داخل ChatGPT مثل **Study** و**Temporary Chat** واختيار مستوى التفكير و**Health**. وبعضها إعدادات لا يفتحها أغلب الناس، وبعضها تقدر تبنيه أنت بنفسك من خلال تعليمات ثابتة.

15

وضعًا في الدليل

11

تعمل على الخطة المجانية

1

جملة تكفي لبناء وضعك

ال15 وضعًا بنظرة واحدة

الوضع	أين تجده؟	الخطة
1. Study	زر + ثم Study أو اكتب study@	كل الخطط
2. Incognito / Temporary chat	زر Temporary أعلى المحادثة الجديدة	كل الخطط
3. Genius / Thinking picker	اختيار التفكير في مربع الرسالة أو أعلى المحادثة	الكل؛ أعمق المستويات في Pro و Plus
4. Health	Sidebar > More > Health	Free إلى Pro، أمريكا، +18
5. Custom modes	تعليمية ثابتة + Custom Instructions	كل الخطط
6. Work	مفتاح Chat / Work أعلى الواجهة	Plus وما فوق
7. Deep Research	اكتب @Deep Research داخل Work	Plus وما فوق
8. Voice	زر الصوت داخل مربع الرسالة	كل الخطط
9. Projects	Sidebar > Projects > Project settings	كل الخطط
10. Scheduled tasks	Sidebar > Scheduled	Plus وما فوق
11. Personality	Settings > Personalization > Base style and tone	كل الخطط
12. Lockdown	Settings > Security	كل الخطط
13. Quiz	قل: Quiz me on ... أو استخدم Study	كل الخطط
14. Sites	Work mode ثم اطلب النشر	Pro و Plus
15. Shopping	اطلب مقارنة أو البحث عن منتجات	كل الخطط

الخمسة الموجودة في الفيديو

ابدأ بهذه لأنها الأكثر وضوحًا وسهولة في التجربة.

1 - 5

Study Mode (1)

من زر + اختر **Study** أو اكتب @study. بعدها يبدأ ChatGPT يشرح خطوة بخطوة، يسألك، ويتأكد إنك فهمت، ويقدر يبني أسئلة تدريبية من ملفانك.

Incognito / Temporary Chat (2)

افتح محادثة جديدة واضغط **Temporary**. المحادثة لا تدخل في سجل محادثتك ولا تنشئ ذكريات جديدة. حسب الملف، قد تُحتفظ مؤقتًا لأسباب السلامة حتى 30 يومًا.

Genius / Thinking Picker (3)

غيّر مستوى التفكير من **Instant** إلى مستويات أعمق مثل **High** و **Medium**. كلما رفعت التفكير، تزيد الجودة في المسائل الصعبة لكن يزيد الوقت والاستهلاك.

Health Mode (4)

من الشريط الجانبي افتح **Health > More**. يقدر يعمل مع بيانات مثل النوم والخطوات ومعدل القلب والتمارين عند ربط المصادر المدعومة.

تنبيه صحي

استخدم Health لدعم فهم بياناتك وتنظيمها، وليس كبديل عن الطبيب أو التشخيص الطبي.

(5) ابن وضعك الخاص

الفكرة: تعطي ChatGPT قاعدة ثابتة مرتبطة بكلمة تشغيل مثل: BRUTAL MODE. لاحقًا في الدليل ستجد 10 أوضاع جاهزة للنسخ، والأهم: أين تحفظ القاعدة حتى تظل تعمل بشكل موثوق.

ستة أوضاع إضافية قوية

هذه تعيّر ChatGPT من مجرد شات إلى أداة تنفيذ وتنظيم وبحث.

Work Mode (6)

استخدم مفتاح **Work / Chat**. Work مناسب للمهام متعددة الخطوات: بحث، إنشاء ملفات، استخدام المتصفح، العمل مع التطبيقات المتصلة، وبناء مخرجات كاملة.

Deep Research (7)

داخل Work اكتب @Deep Research. بدل جواب سريع، يرجع لك تقريراً أعمق مع مصادر بعد قراءة عدد كبير من الصفحات.

Voice Mode (8)

من زر الصوت تحدث طبيعياً، قاطع الرد، وكمل الحوار. ويمكن تفعيل المحادثة في الخلفية من إعدادات Voice.

Project-only Memory (9)

أنشئ Project ثم من إعداداته فَعّل ذاكرة خاصة بالمشروع. هذا يفيد إذا تبغى سياق عميل أو موضوع معين يظل داخل نفس المشروع فقط.

Scheduled Tasks (10)

من **Scheduled** تقدر تحدد مهمة تتكرر صباحاً أو أسبوعياً، مثل Brief يومي أو تقرير أسبوعي، وتديرها من نفس الصفحة.

Personality (11)

من **Settings > Personalization > Base** اختر نبذة افتراضية مثل Professional أو Friendly أو Candid أو Efficient. **style and tone** اختر نبذة افتراضية مثل Professional أو Friendly أو Candid أو Efficient.

Stack قوي

حسب الدليل: دمج **Work + Deep Research + Scheduled Task** يعطيك مساعد بحث يجهز تقريراً دورياً بدون ما تبدأ من الصفر كل مرة.

أربعة أوضاع تكمل المنظومة

للخصوصية، الدراسة، النشر، والتسوق.

12 - 15

Lockdown Mode (12)

من **Settings > Security > Lockdown Mode** يعطل القدرات التي تحتاج اتصالاً خارجياً مثل التصفح والبحث المتقدم والأفعال الشبكية، ويترك النموذج يعمل على ما تعطيه أنت وما لديه داخلياً.

Quiz Mode (13)

قل ببساطة Quiz me on [topic] أو أرفق ملفاً واطلب اختبارك عليه. يبني أسئلة، يصحح، ويشرح أخطاءك.

Publisher / Sites (14)

داخل Work اطلب من ChatGPT بناء شيء ونشره كرابط حي: Game أو Landing page، Portfolio، Tool.

Shopping Mode (15)

اطلب مقارنة أفضل منتج ضمن ميزانية وحدد أولوياتك مثل البطارية أو الوزن أو عدم وجود اشتراك، وسيعرض خيارات للمقارنة.

Honorable Mentions

Finances لإدارة نظرة مالية، **Codex** لبناء البرمجيات، **Images/Templates** للصور، **Library** للملفات التي رفعتها والوصول إليها لاحقاً.

فكرة الخصوصية

Temporary Chat يعني أن المحادثة لا تُحفظ كالمعتاد في حسابك، بينما Lockdown يركز على تعطيل الاتصال الخارجي. كل واحد يحل مشكلة مختلفة.

ابن أوضاعك الخاصة - المجموعة الأولى

CUSTOM 1 - 5

الأفضل أن تكون كلمة التشغيل أول شيء وبأحرف كبيرة ثم نقطتان.

MODE 1: BRUTAL MODE

Whenever I type BRUTAL MODE: critique the work directly. Lead with the biggest flaw. No compliments, no reassurance, no closing encouragement. Name what I'm avoiding. Respectful about me, blunt about the work. Save this to memory.

MODE 2: EXPLAIN LIKE I'M 12

Whenever I type EXPLAIN LIKE I'M 12: plain words, exactly one analogy, no technical terms, under 150 words, and end with one question to check I got it. Save this to memory.

MODE 3: DECISION MODE

Whenever I type DECISION MODE: do not list options. Ask me up to three clarifying questions in one message and stop. After I answer, pick one answer and defend it in exactly five sentences. Save this to memory.

MODE 4: RECAP

Whenever I type RECAP: summarize this conversation only, as exactly five bullets, then one line starting with "Next action:". No preamble. Save this to memory.

MODE 5: DEVIL'S ADVOCATE

Whenever I type DEVIL'S ADVOCATE: argue the strongest case against my last statement in 3 to 5 numbered points, then a section titled "Actually worry about:" naming which points matter most. Save this to memory.

قاعدة مهمة

الأرقام أكثر ثباتًا من الصفات العامة: exactly five bullets أو under 150 words أوضح من مجرد "خلّ الرد قصير".

ابن أوضاعك الخاصة - المجموعة الثانية

CUSTOM 6 - 10

خمسة أوضاع إضافية جاهزة للنسخ.

MODE 6: COACH MODE

Whenever I type COACH MODE: do not give advice or solutions. Ask exactly one question per message and wait. Maximum five questions. After the fifth answer, reflect back what I said in one paragraph, no recommendations. Save this to memory.

MODE 7: STEELMAN

Whenever I type STEELMAN: restate the position I'm arguing against in its strongest, most charitable form, as its best advocate would, under 150 words, then stop. Save this to memory.

MODE 8: SHRINK IT

Whenever I type SHRINK IT: rewrite whatever I paste at half the length, keeping every fact and the original tone. Output only the rewrite, no commentary. Save this to memory.

MODE 9: FIVE WHYS

Whenever I type FIVE WHYS: take the problem I just described and ask "why" five times in sequence, one per line, then name the likely root cause in one sentence. Save this to memory.

MODE 10: PLAIN ENGLISH

Whenever I type PLAIN ENGLISH: translate the jargon or contract clause I paste into everyday language in one short paragraph, then one line: "What this means for you:". Save this to memory.

أين تحفظ القواعد فعليًا؟

الملف نفسه يوضح أن المكان الأكثر ثباتًا لهذه القواعد هو **Settings > Personalization > Custom Instructions**، لأن التعليمات تُحَقَّن نصيًا في المحادثات، بينما الذاكرة قد تختصر التفاصيل.

أخطاء تخلي الأوضاع ما تشتغل

هذه أهم الأشياء التي تسبب نتائج غير ثابتة وكيف تصلحها.

الخطأ	الحل
تخزين Custom Modes فقط في الذاكرة	ضع القواعد في Custom Instructions؛ الذاكرة قد تختصرها.
كلمة التشغيل مدفونة وسط الجملة	ابدأ بها وبأحرف كبيرة ثم نقطتان: BRUTAL MODE:
قواعد غامضة	استخدم أرقامًا: أقل من 150 كلمة، 5 نقاط بالضبط، سؤال واحد لكل رسالة.
مهمتان في نفس الرد	إذا أردته يسأل ثم ينتظر، اكتب بوضوح and stop.
توقع أن Study يبقى دائمًا	هو Chip في مربع الرسالة؛ أضفه من جديد في المحادثة الجديدة.
استخدام التفكير العالي لكل شيء	استخدم Instant للطلبات السريعة والمستويات الأعلى للمشاكل الصعبة.

الخريطة السريعة

تبغى...	استخدم	المسار
تعلم موضوع بجد	Study + Quiz	+ Study أو "quiz me on..."
محادثة خارج السجل	Temporary Chat	Temporary أعلى المحادثة
أفضل جواب لمسألة صعبة	Thinking picker	اختيار مستوى التفكير
تشتغل على بيانات صحية	Health	Health > More > Sidebar
تنفيذ مشروع كامل	Work + Sites + Scheduled	Scheduled + Work/Chat
تغير أسلوب الرد	Personality + Custom Modes	Settings > Personalization
تعزل سياق مشروع	Project-only memory	Project settings > Memory

جرب اليوم

افتح **Settings > Personalization**، اختر Base style، ثم ضع 3 أوضاع من هذا الدليل داخل Custom Instructions. بعدها افتح محادثة جديدة وجرب: BRUTAL MODE على مشروع حقيقي.

نفس ChatGPT.

15 طريقة مختلفة لاستخدامه.

المهم مو إنك تستخدم كل وضع. المهم إنك تختار الوضع المناسب قبل ما تبدأ المهمة.

- Study للتعلّم.
- Work للمشاريع متعددة الخطوات.
- Deep Research للبحث العميق.
- Scheduled للمهام المتكررة.
- Custom Modes لتخلي ChatGPT يرد بالطريقة اللي تناسبك.