

اعثر على كل صورك على الإنترنت

استخدم ChatGPT لإجراء بحث عكسي عن صورك، ومعرفة الأماكن التي تظهر فيها على الإنترنت، ثم إنشاء طلبات إزالة مخصصة تساعدك على حذف الصور غير المرغوبة.

ما الذي ستتعلمه داخل هذا الدليل؟

- طريقة بناء وصف واضح لمظهرك داخل ChatGPT
- بروبمبات Agent Mode للبحث العكسي عن الصور
- أهم أدوات البحث وكيف تستخدم كل أداة
- العثور على صور لم تكن تعرف بوجودها
- قوالب جاهزة لطلبات إزالة الصور
- خطوات الإزالة الخاصة بأشهر المنصات والمواقع
- إعداد مراقبة مستمرة حتى لا تفوتك الصور الجديدة

صورك. خصوصيتك. أنت من يقرر أين تظهر.

ليش هذا الموضوع مهم؟

93%

من البالغين موجودون أونلاين

200+

متوسط عدد الصور للشخص

85%

لا يعرفون أين تظهر صورهم

في هذه اللحظة قد تكون هناك صور لك منتشرة على الإنترنت لم تشاهدها من قبل: منشورات قديمة، صور مناسبات، مقالات إخبارية، مواقع شركات، ألبومات عامة لأشخاص آخرين، أو حتى لقطة خلفية ظهرت فيها بالصدفة.

بعض هذه الصور نشرتها أنت ونسيتها، وبعضها نشره أشخاص آخرون من دون إذنتك. سابقًا، كان العثور على كل هذه الصور يتطلب ساعات طويلة من البحث اليدوي. لكن مع ChatGPT Agent Mode وأدوات البحث العكسي، صار ممكنًا جمع عدد كبير من النتائج داخل عملية منظمة واحدة.

ما هو Agent Mode؟

وضع يسمح لـ ChatGPT بفتح متصفح، زيارة المواقع، النقر داخل الصفحات، وجمع معلومات حديثة من الإنترنت. تحتاج عادةً إلى خطة مدفوعة تتيح هذه الميزة.

بعد جمع النتائج، يمكن لـ ChatGPT كتابة طلب إزالة مخصص لكل موقع أو منصة. بهذه الطريقة تنتقل من البحث إلى الإزالة داخل جلسة عمل واحدة.

وش تحتاج قبل ما تبدأ؟

جهّز العناصر التالية أولاً حتى تكون عملية البحث أسرع وأكثر دقة.

المتطلب	التفاصيل	ليش تحتاجه؟
خطة ChatGPT مدفوعة	Pro أو Plus	للوصول إلى Agent Mode بحسب خطتك
صورة شخصية واضحة	أمامية، إضاءة جيدة، بدون نظارة شمسية	حتى يصف ChatGPT ملامحك الظاهرة بدقة
صور إضافية - اختياري	زوايا وأعمار وتسريحات مختلفة	للعثور على نتائج قديمة أو مختلفة
اسمك الكامل	مع الأسماء السابقة، الألقاب، وأسماء المستخدم	للبحث النصي بجانب البحث العكسي
30 إلى 60 دقيقة	وقت متواصل	لأن عمليات Agent Mode قد تستغرق وقتاً

نصيحة

استخدم أوضح وأحدث صورة عندك. تجنّب الصور الجماعية، الفلاتر القوية، أو الصور التي يغطي فيها شيء جزءاً من وجهك.

تنبيه

النتائج تعتمد على المحتوى المتاح للعمامة. الأداة لا تستطيع رؤية الحسابات الخاصة أو المحتوى خلف تسجيل الدخول، وقد تمنع بعض المواقع التصفح الآلي.

الخطوة 1: ارفع صورك وابني وصفاً واضحاً

افتح محادثة جديدة في ChatGPT وارفع صورة أمامية واضحة. بعدها الصق البرومبت التالي. الهدف هو إنشاء وصف عملي لمظهرك يمكن استخدامه لمقارنة النتائج التي تعثر عليها بنفسك.

FACIAL PROFILE BUILDER

I've uploaded a photo of myself.

Analyze this photo in detail and create a comprehensive description of my appearance that could be used to identify me in other photos.

Include:

- Face shape and structure
- Hair color, style, and length
- Eye color and shape
- Skin tone
- Any distinguishing features (freckles, scars, dimples, etc.)
- Approximate age range
- Build and body type
- Any other unique identifiers

Be as specific as possible. This description will be used to search for me in other photos online.

راجع الوصف الناتج وصحح أي معلومة غير دقيقة. هذا الوصف لن يجد الصور وحده، لكنه يساعدك في تنظيم البحث ومراجعة النتائج المشابهة.

نصيحة

إذا تغيّر شكلك مع الوقت، ارفع صورتين أو ثلاثاً من فترات مختلفة، ثم اطلب تحديث الوصف ليشمل اختلاف الشعر، الوزن، النظارات، أو اللحية.

الخطوة 2: فَعِّل Agent Mode

في الصفحة التالية ستفَعِّل وضع التصفح حتى يتمكن ChatGPT من زيارة أدوات البحث والمواقع العامة.

فعل Agent Mode وابدأ البحث

ابحث عن علامة + أو قائمة الأدوات أسفل مربع الرسالة، ثم اختر Agent. قد يختلف مكان الخيار قليلاً بين تطبيق سطح المكتب، الجوال، والويب.

المنصة	طريقة التفعيل
ChatGPT Desktop	اضغط + في شريط الرسالة ثم اختر Agent
ChatGPT Mobile	اضغط + ثم اضغط Agent
ChatGPT Web	افتح + أو قائمة الأدوات/الموديل ثم فعل Agent Mode

وش الفرق؟

في الوضع العادي يجيبك ChatGPT من سياق المحادثة ومعلوماته، أما Agent Mode فيستطيع فتح متصفح وزيارة صفحات عامة وتنفيذ خطوات بحث فعلية.

الخطوة 3: شغل البحث العكسي

الصق البرومبت التالي. استبدل [YOUR FULL NAME] باسمك الحقيقي.

REVERSE IMAGE SEARCH PROMPT - PART 1

Using my photo and the appearance profile you just built, I need you to find everywhere I appear online.

Do the following searches:

1. Go to Google Images and do a reverse image search using my photo. Check every result.
2. Go to TinEye (tineye.com) and run the same reverse image search there.
3. Search Google for my name: [YOUR FULL NAME] and check the Images tab for any matches.
4. Search for my name on these platforms: LinkedIn, Facebook, Instagram, Twitter/X, TikTok.

For every match you find, give me:

- The website URL (direct link)

REVERSE IMAGE SEARCH PROMPT - PART 2

- What type of site it is
- Description of the photo
- Whether I appear to have posted it or someone else did

Compile everything into one list.

تنبيه

قد لا يستطيع Agent Mode رفع الصورة مباشرة إلى بعض أدوات البحث العكسي. هذا طبيعي. عندها استخدم الأدوات يدويًا ثم ارجع بالروابط إلى ChatGPT لتحليلها.

الخطوة 4: استخدم أدوات البحث يدويًا

بعد انتهاء ChatGPT، شغل صورتك بنفسك داخل الأدوات التالية حتى تلتقط النتائج التي قد تكون فاتتة.

الأداة	الرابط	الأفضل لها
Google Images	images.google.com	أكبر فهرس للصور ونتائج واسعة
TinEye	tineye.com	النسخ المطابقة والمعدلة من الصور
Yandex Images	yandex.com/images	نتائج مختلفة عن Google وقد يلتقط وجوهًا مشابهة
PimEyes	pimeyes.com	بحث مخصص للوجوه
Bing Visual Search	bing.com/visualsearch	فهرس ثانوي مختلف
Social Catfish	socialcatfish.com	البحث في ملفات اجتماعية ومصادر عامة

نصيحة

لا تعتمد على أداة واحدة. استخدم Google و TinEye ثم أضف Yandex أو Bing كمصدر ثاني للنتائج.

الخطوة 5: اجمع النتائج**COMPILE RESULTS PROMPT - PART 1**

Here are additional results I found by searching manually:

[Paste your additional URLs here]

Combine these with everything you found earlier.

حوّل النتائج إلى قائمة رئيسية

COMPILE RESULTS PROMPT - PART 2

Create one master list of every place I appear online, organized by category:

1. Photos I posted myself
2. Photos posted by others
3. Photos on company/org sites
4. Photos on news or media sites
5. Photos on data broker sites
6. Unknown or unclear source

For each one, note whether I can request removal and how.

بعد تشغيل البرومبت، رتب النتائج في جدول يحتوي على الرابط، نوع الموقع، وصف الصورة، من نشرها، وإمكانية طلب الإزالة. لا تفترض أن كل تطابق هو أنت؛ افتح كل نتيجة وتأكد بصريًا.

تنظيم مقترح

استخدم حالة لكل نتيجة: مؤكد، محتمل، ليس أنا، تمت الإزالة، طلب إزالة مرسل، أو يحتاج متابعة.

احتفظ بنسخة

احفظ الجدول في Google Sheets أو ملف CSV حتى تستطيع مقارنة النتائج لاحقًا ومعرفة الصور الجديدة.

كيف تطلب حذف صورك؟

بعد جمع الروابط، استخدم ChatGPT لصياغة طلب إزالة مخصص لكل موقع. الطلب المحدد الذي يذكر الرابط والسبب والسياسة المناسبة أقوى من رسالة عامة قصيرة.

الخطوة 6: إنشاء طلبات الإزالة

REMOVAL REQUEST GENERATOR

For every photo in my list that was posted by someone else or that I want removed, write me a custom removal request.

Each request should include:

- My name
- The specific URL of the photo
- Why I'm requesting removal (privacy, unauthorized use, etc.)
- Reference to the site's own privacy policy or terms of service where applicable
- A firm but professional tone
- A deadline for response (14 business days)

Also include which email address or form to send each request to. If the site has a specific removal process, describe that instead.

طرق الإزالة حسب المنصة

المنصة	طريقة طلب الإزالة
Google Search	استخدم أداة Remove a result واطلب إزالة النتائج التي تحتوي على معلومات شخصية مؤهلة
Facebook	افتح الصورة، اضغط النقاط الثلاث، ثم اختر الدعم أو الإبلاغ وحدد السبب
Instagram	اضغط النقاط الثلاث ثم Report؛ وللانتحال استخدم نموذج الانتحال

المنصة	طريقة طلب الإزالة
LinkedIn	أبلغ عن المحتوى من النقاط الثلاث، وتواصل مع الدعم إذا استُخدمت الصورة بدون موافقة
Twitter/X	أبلغ عن المنشور؛ للمعلومات الخاصة استخدم نوع البلاغ المخصص للخصوصية
المواقع	تواصل مع مالك الموقع عبر صفحة التواصل أو بريد الخصوصية أو معلومات النطاق
وسطاء البيانات	استخدم صفحة الانسحاب أو Opt-out الخاصة بكل موقع

حقوقك القانونية

داخل الاتحاد الأوروبي، قد يمنحك GDPR حق طلب حذف بيانات شخصية، بما فيها الصور، وفق ظروف محددة. في أماكن أخرى قد توجد قوانين محلية مشابهة. استخدم القانون المناسب لحالتك ولا تفترض أن الحذف مضمون في كل حالة.

قبل ما ترسل الطلب

- تأكد أن الرابط يفتح الصورة أو الصفحة الصحيحة.
- اكتب سببًا واضحًا ومحددًا.
- لا ترسل معلومات هوية إضافية إلا إذا كانت مطلوبة رسميًا.
- احتفظ بنسخة من الرسالة وتاريخ الإرسال.
- أرسل متابعة إذا لم يصلك رد خلال المدة المعقولة.

مهم

إزالة الصورة من Google لا تعني حذفها من الموقع الأصلي. الأفضل أن تطلب الحذف من المصدر أولاً، ثم تطلب إزالة النتيجة المخزنة أو المفهرسة عند الحاجة.

قوالب للنسخ والتعديل

املاً ببياناتك وعدّل القالب بحسب الموقع والصورة. يُفضّل أن تجعل ChatGPT يخصص الرسالة لكل حالة بدل إرسال النص نفسه للجميع.

GDPR REMOVAL REQUEST

Subject: Data Erasure Request Under GDPR Article 17

To whom it may concern,

I am writing to request the immediate removal of my personal image(s) from your website/platform pursuant to my rights under Article 17 of the General Data Protection Regulation (GDPR).

The image(s) in question can be found at: [URL]

I did not consent to the publication of this image and request its removal within 30 days as required by law.

Please confirm receipt and deletion. Failure to comply may result in a complaint to the relevant supervisory authority.

[Your name and contact details]

GENERAL REMOVAL REQUEST - PART 1

Subject: Photo Removal Request

Hi,

I found a photo of me published on your site without my permission.

Photo URL: [URL]

Page URL: [URL]

I did not authorize the use of this image and am requesting its removal.

GENERAL REMOVAL REQUEST - PART 2

Per your privacy policy and terms of service, users have the right to request removal of unauthorized personal content.

Please remove this image within 14 business days and confirm removal by email.

Thank you,
[Your name]

GOOGLE SEARCH REMOVAL REQUEST

Subject: Request to Remove Image from Google Search Results

Use this URL to submit directly:

support.google.com/websearch/troubleshooter/9685456

Select: "I want to remove personal info I see in Google Search results"

Then: "An image of me appears in search results"

Fill in the URLs of the specific images you want de-indexed.

نصيحة

كن مهذبًا لكن واضحًا. الرسالة المهنية التي تتضمن الرابط والسبب والطلب المحدد عادةً أقوى من التهديد أو الرسالة العدائية.

ما الذي تحفظه؟

احفظ تاريخ الإرسال، البريد أو النموذج المستخدم، نسخة من الرسالة، ورقم التذكرة إن وُجد.

بحث أعمق بالاسم والحسابات القديمة

بحث متقدم بالاسم

DEEP NAME SEARCH PROMPT

With Agent Mode still on, do a deep search for photos of me using these strategies:

1. Search Google for:
 - "[YOUR NAME]" + "photo"
 - "[YOUR NAME]" + "pic"
 - "[YOUR NAME]" + "image"
2. Search for my name on:
 - People search sites (Spokeo, WhitePages, BeenVerified, Pipl)
 - Event/conference sites
 - Alumni directories
 - Company about pages
 - News articles
3. Search for my social media usernames across platforms.

Add any new results to our master list.

الحسابات الاجتماعية القديمة

الحسابات المنسية من أكبر مصادر الصور القديمة. قد تكون هناك صور عامة على MySpace أو Tumblr أو Flickr أو منتديات قديمة.

FORGOTTEN ACCOUNTS SEARCH - PART 1

Search for old accounts or profiles that might belong to me on these platforms:

FORGOTTEN ACCOUNTS SEARCH - PART 2

- MySpace
- Tumblr
- Flickr
- Google+ archives
- Photobucket
- Pinterest
- Reddit (with my username if I share it with you)
- Old forum profiles

Search using my full name, common usernames, and email address.
List anything you find with links.

تنظيف مواقع وسطاء البيانات

تجمع هذه المواقع معلومات عامة عن الأشخاص، وقد تشمل صورًا وروابط لملفات اجتماعية. لكل موقع عادةً عملية انسحاب مختلفة.

DATA BROKER OPT-OUT PROMPT

Search these data broker sites for my profile and find the opt-out page for each one:

- Spokeo.com
- WhitePages.com
- BeenVerified.com
- Radaris.com
- FastPeopleSearch.com
- ThatsThem.com
- TruePeopleSearch.com

For each site where you find me, give me the exact opt-out URL and step-by-step instructions to remove my profile and photos.

الإزالة الآلية

توجد خدمات مدفوعة تراقب مواقع وسطاء البيانات وترسل طلبات الانسحاب نيابةً عنك. قارن الأسعار والتغطية وسياسة الخصوصية قبل الاشتراك.

أكثر المشاكل شيوعًا وطريقة حلها

المشكلة	السبب المحتمل	الحل
ChatGPT يقول إنه لا يستطيع البحث العكسي	بعض المواقع تمنع رفع الصور آليًا	استخدم الأداة يدويًا ثم الصق النتائج في المحادثة
Agent Mode ينتهي أو يتوقف	البحث كبير ومعقد	قسّم المهمة وابحث في موقع واحد كل مرة
لا يستطيع فتح موقع	حجب للمتصفح أو تسجيل دخول	افتح الموقع بنفسك وانسخ النتائج
النتائج معظمها خاطئة	العلامح العامة تطابق أشخاصًا كثيرين	أضف صورًا من زوايا وفترات مختلفة
تم تجاهل طلب الإزالة	الرد بطيء أو لا توجد عملية واضحة	أرسل متابعة ثم تواصل مع جهة حماية البيانات عند الحاجة
الصورة تعود للظهور	نسخ مخزنة أو إعادة نشر	اطلب حذف المصدر ثم أزل النسخ المفهرسة أو المخزنة

إذا لم يعمل Agent Mode

شغل البحث العكسي بنفسك، ثم استخدم البرومبت التالي لتحليل النتائج.

WORKAROUND PROMPT

I ran a reverse image search myself and here are the results I found:

[Paste your search results here, including URLs and descriptions]

Analyze each result. For every one that appears to be a photo of me:

1. Visit the URL and confirm
2. Note who appears to have posted it and when
3. Check if there's a way to request removal
4. Add it to our master list

لا تبحث مرة واحدة فقط

قد تظهر صور جديدة في أي وقت: إشارة في منشور، مقال، صفحة شركة، أو ألبوم عام. أنشئ نظام مراقبة حتى تعرف عندما يظهر اسمك أو حساباتك في نتائج جديدة.

Google Alerts

ترسل لك Google Alerts رسالة عندما يظهر محتوى جديد يطابق كلمات البحث التي اخترتها.

GOOGLE ALERTS SETUP PROMPT

Help me set up Google Alerts for ongoing monitoring. Go to google.com/alerts and tell me exactly what alerts to create.

I want alerts for:

- My full name in quotes
- My name + my company name
- My name + my city
- My common usernames

For each alert, tell me the exact search query to use and what settings to choose (frequency, sources, language, region).

مراجعة ربع سنوية

كل ثلاثة أشهر، أعد تشغيل البحث الكامل وقارن النتائج بقائمتك السابقة.

QUARTERLY AUDIT PROMPT - PART 1

It's time for my quarterly photo audit. Using my photo and profile from our previous conversation, run the full search again:

1. Reverse image search my photo
2. Search my name across all major platforms

QUARTERLY AUDIT PROMPT - PART 2

3. Check data broker sites
4. Compare results to my previous list and flag anything new

For any new results, draft removal requests using the same format as before.

ضع تذكيرًا

أنشئ تذكيرًا متكررًا كل ثلاثة أشهر. البحث الأول يأخذ الوقت الأكبر، أما الجولات التالية فتصير أسرع لأن الوصف والقائمة موجودان.

وش تحفظ بين كل مراجعة والثانية؟

- الوصف المحدث لمظهرك.
- روابط النتائج المؤكدة.
- حالة كل طلب إزالة.
- تاريخ آخر فحص لكل أداة.
- أسماء المستخدم القديمة والجديدة.

قاعدة عملية

لا ترفع صورك إلى أي خدمة غير معروفة. استخدم أدوات موثوقة، واقرأ سياسة الخصوصية قبل تحميل صورة وجه واضحة.

سو مراجعة كاملة لوجودك الرقمي

الإجراء	وش يسوي؟	الوقت التقريبي
ابحث عن اسمك في Google	شاهد ما يراه أي شخص عندما يبحث عنك	5 دقائق
راجع خصوصية حساباتك	اجعل المنشورات والصور القديمة خاصة بدل عامة	15 دقيقة لكل منصة
راجع الصور المشار إليك فيها	اعثر على الصور التي نشرها الآخرون ووضعوها اسمك عليها	10 دقائق
راجع مشاركة Google Photos	تأكد أن الألبومات المشتركة ليست عامة	5 دقائق
انسحب من وسطاء البيانات	قلل ظهور معلوماتك في مواقع البحث عن الأشخاص	30-60 دقيقة
أوقف التعرف على الوجه	عطل اقتراحات الوسم بالوجه حيث يتوفر الخيار	دقيقتان
فقل المصادقة الثنائية	يحمي حساباتك ومعارض الصور من الدخول غير المصرح	20 دقيقة

FULL PRIVACY AUDIT PROMPT

I want to do a complete privacy audit of my online presence. Walk me through each of these steps:

1. What comes up when you Google my name (do the search now)
2. Which data broker sites have my info
3. What personal details are publicly visible on my social media accounts
4. Whether my email has been in any known data breaches (check haveibeenpwned.com)

Give me a privacy score from 1-10 and specific steps to improve it.

العملية كاملة في صفحة واحدة

قائمة الخطوات

الخطوة	الإجراء	الوقت
1	ارفع صورة واضحة وابنِ وصف المظهر	5 دقائق
2	فُتّل Agent Mode	دقيقة
3	شَقِّل برومبت البحث العكسي	10-15 دقيقة
4	ابحث يدويًا في Google و TinEye و Yandex و PimEyes	15-20 دقيقة
5	اجمع قائمة رئيسية للنتائج	5 دقائق
6	أنشئ طلبات إزالة مخصصة	5-10 دقائق
7	أرسل الطلبات لكل موقع	20-30 دقيقة
8	أنشئ Google Alerts	5 دقائق
9	ضع تذكيرًا ربع سنوي	دقيقة

كل الأدوات في مكان واحد

الأداة	الرابط	مجانية؟
Google Images	images.google.com	نعم
TinEye	tineye.com	محدودة
Yandex Images	yandex.com/images	نعم
PimEyes	pimeyes.com	معاينة مجانية والنتائج الكاملة مدفوعة
Bing Visual Search	bing.com/visualsearch	نعم
Social Catfish	socialcatfish.com	مدفوعة
Google Alerts	google.com/alerts	نعم
Have I Been Pwned	haveibeenpwned.com	نعم

ابدأ الآن

افتح ChatGPT، ارفع صورة واضحة، والصق برومبت بناء الوصف من الصفحة 4. بعد ذلك نفّذ الخطوات واحدة واحدة.

صورك لك. وخصوصيتك قرارك.

استخدم البحث العكسي، راجع النتائج يدويًا، وأرسل طلبات إزالة واضحة عندما تجد صورة لا تريدها أن تبقى عامة.

تذكر دائمًا

- لا توجد أداة تضمن العثور على كل صورة.
- لا تعتبر النتيجة مطابقة قبل أن تتأكد بنفسك.
- احذف الصورة من المصدر قبل إزالة نتيجة البحث.
- كرر المراجعة كل ثلاثة أشهر.

تابع TAHSHR.AI للمزيد من أدلة الذكاء الاصطناعي والبرومبتات العملية.