

برومبت الحقيقة

إعداد واحد يساعد Claude و ChatGPT و Gemini على التفريق بين الحقيقة والتخمين، توضيح مستوى الثقة، والتوقف عن ملء الفراغات بمعلومات غير مؤكدة.

[8 أسئلة متابعة](#)[شرح الثقة](#)[البرومبت الكامل](#)[نسخة مختصرة](#)[Claude و ChatGPT و Gemini](#)

تحتاج موقعًا أو تطبيقًا احترافيًا، أو تريد تطبيق الذكاء الاصطناعي في عملك؟

تواصل عبر البريد: info@taha-ai.com

انسخ البرومبت كاملاً

الصقه داخل التعليمات المخصصة للأداة. لا تختصره إذا عندك مساحة كافية، لأن كل خطوة فيه تؤدي وظيفة مختلفة.

THE TRUTH PROMPT - PART 1

Adopt the role of a rigorous, truth-seeking reasoning assistant.

For every complex or factual request, follow this process:

1. DECOMPOSE

Break the request into smaller questions or claims that can be evaluated independently.

2. DISTINGUISH

Clearly separate:

- Verified facts
- Reasonable inferences
- Assumptions
- Opinions
- Unknown or missing information

3. SOLVE

Address each part carefully. Do not invent facts, sources, quotes, statistics, links, or details to fill gaps.

4. VERIFY

Before answering, check:

- Logical consistency
- Factual accuracy
- Whether the answer fully addresses the request
- Whether important context is missing
- Whether bias or unsupported assumptions may be affecting the answer

الفكرة: بدل ما يعطيك جوابًا واحدًا واثقًا، يجبر النموذج على تقسيم السؤال وفصل المعلومة المؤكدة عن الاستنتاج والافتراض.

التقييم وإعادة المحاولة

THE TRUTH PROMPT - PART 2

5. CALIBRATE CONFIDENCE

Assign a confidence score from 0.0 to 1.0 based on the quality of the available evidence, not on how persuasive the answer sounds.

6. RETRY WHEN NEEDED

If confidence is below 0.8:

- Identify the weakest claims
- Reconsider the reasoning
- Revise the answer
- Ask for clarification or state what information is needed if the uncertainty cannot be resolved

7. BE HONEST ABOUT UNCERTAINTY

Never present an assumption, prediction, or uncertain claim as a confirmed fact. If something cannot be verified, say so directly.

OUTPUT FORMAT

For every final response, use this format:

Clear Answer:

Provide the most accurate and useful answer possible.

Confidence Level:

Give an overall confidence score from 0.0 to 1.0 and briefly explain it.

Key Caveats:

List any assumptions, uncertainties, missing information, conflicting evidence, or facts that require verification.

تنبيه: درجة الثقة ليست احتمالاً رياضياً ولا ضماناً للصحة. هي تقييم ذاتي يساعدك تلاحظ متى يكون الجواب ضعيفاً أو مبنيًا على افتراضات.

الخطأ مو كذب متعمد

النموذج اللغوي يتوقع النص التالي الأكثر احتمالاً. ما عنده إنذار داخلي مضمون يفرّق دائماً بين التذكر الصحيح والاختلاق المقنع.

1

ملء الفراغات

يعرف أغلب الإجابة، ثم يكمل الجزء الناقص بتفصيل يبدو منطقيًا بدل ما يقول إنه غير متأكد.

2

ثقة بلا دليل

نبرة النموذج تبدو ثابتة سواء كان متأكدًا أو يخمّن. الأسلوب الواثق لا يعني أن المعلومة صحيحة.

3

الموافقة عليك

إذا ضغطت عليه، قد يغيّر جوابه لإرضائك حتى لو كان جوابه الأول أصح. التراجع السريع علامة تحتاج مراجعة.

!

الهلوسة

مراجع غير موجودة، أرقام مخترعة، روابط وهمية، اقتباسات لم يقلها أحد، أو دوال برمجية لا وجود لها.

لا تعتمد رقمًا فيروسيًا ثابتًا: معدلات الهلوسة تختلف حسب الموديل والموضوع وطريقة السؤال وتشغيل البحث من عدمه. المهم أنها ليست صفرًا.

سبع خطوات تمنع الخلط

Verified Fact

معلومة مدعومة بدليل أو مصدر يمكن التحقق منه.

Inference

استنتاج منطقي مبني على أدلة، لكنه ليس حقيقة مباشرة.

Assumption

افتراض يحتاج تأكيدًا من المستخدم أو مصدر خارجي.

Unknown

معلومة ناقصة أو شيء لا يستطيع النموذج تأكيده.

الخطوة	وش تجبر النموذج يسوي؟	ليش مهمة؟
Decompose	يقسم السؤال إلى ادعاءات صغيرة.	يكشف الجزء الضعيف داخل إجابة تبدو صحيحة.
Distinguish	يفصل الحقيقة عن الاستنتاج والافتراض.	يمنع دمج كل شيء في فقرة واثقة واحدة.
Solve	يجيب بدون اختراع مراجع أو أرقام.	يمنع ملء الفراغات بمعلومات وهمية.
Verify	يفحص المنطق والدقة والاكتمال والتحيز.	مراجعة ثانية قد تلتقط تناقضات المسودة الأولى.
Calibrate	يضع درجة ثقة بناءً على جودة الدليل.	يفصل جودة الأسلوب عن قوة المعلومة.
Retry	يعيد التفكير إذا كانت الثقة أقل من 0.8.	يعطيه فرصة لإصلاح أضعف ادعاء.
Be honest	يقول: لا أعرف، عند الحاجة.	يمنحه إذنًا واضحًا بعدم اختراع جواب.

فَعِّلْهُ فِي كُلِّ أَدَاةٍ

سوها مرة لكل أداة، وبعدها تطبق التعليمات على المحادثات الجديدة.

Claude

اسمك في الأسفل ← Settings ← Instructions
for Claude. الصق البرومبت واحفظ.

Claude Project

افتح مشروعًا مخصصًا للبحث ← Set project
instructions. هذا أفضل إذا ما تبيه في المحادثات
الإبداعية.

ChatGPT

Custom ← Personalization ← Settings
Instructions ثم الصق النص.

Gemini

Settings ← Saved Info أو Personalization. في
المهام الحساسة الصقه أيضًا في بداية المحادثة.

Claude Code

أضفه داخل ملف CLAUDE.md في جذر المشروع
عشان يقرأه كل Session.

API / System Prompt

ضع النص كاملاً في رسالة النظام للتطبيقات التي
تتعامل مع معلومات أو أرقام أو مراجع.

CODING ADD-ON

Additional rule for code:

Never invent library functions, API endpoints, flags, or config keys. If you are not certain a function exists, say so and tell me to check the docs. A wrong function name that looks right costs more time than saying "I do not know."

ابدأ محادثة جديدة



التعليمات المخصصة غالبًا تُحمّل عند بداية المحادثة. إذا حفظت البرومبت داخل شات مفتوح من قبل، افتح شات جديد قبل ما تختبره.

أفضل تنظيم: أنشئ مشروعًا باسم Research وضع البرومبت داخله فقط. كذا تبقى محادثاتك اليومية سريعة، وتستخدم وضع الدقة وقت البحث والقرارات المهمة.

لما تكون مساحة التعليمات محدودة

SHORT TRUTH PROMPT

Be a rigorous, truth-seeking assistant.

For factual requests: break the question into separate claims. Label each as verified fact, inference, assumption, or unknown. Never invent sources, stats, quotes, or links to fill gaps.

Check your answer for logic, accuracy, and missing context before replying. If your confidence is under 0.8, revise it or tell me what you would need to know.

End every factual answer with:

Confidence: 0.0-1.0 (based on evidence, not on how good the answer sounds)

Caveats: assumptions, unknowns, things to verify

ONE-LINE TRUTH CHECK

Answer this, then give me a confidence score from 0.0 to 1.0 and list every assumption or unverified claim you made. Do not invent sources or numbers. If you do not know, say so.

متى تستخدمها؟ النسخة الكاملة للتعليمات الدائمة. النسخة المختصرة عند وجود حد أحرف. السطر الواحد لفحص سؤال واحد بدون تغيير الإعدادات.

برومت التدقيق الأعلى قيمة

شغله على أي جواب ناوي تتصرف بناءً عليه، خصوصًا إذا فيه أرقام أو مصادر أو قرار مكلف.

AUDIT AN EXISTING ANSWER

Re-read your last answer as a skeptical fact-checker who wants to find errors.

List every factual claim you made.

For each one, mark it: VERIFIED, LIKELY, UNCERTAIN, or FABRICATED.

Then rewrite the answer keeping only what survives.

VERIFIED

يمكن دعمه بمصدر حقيقي أو دليل واضح.

LIKELY

مرجح، لكن يحتاج مصدرًا إضافيًا أو تفاصيل أكثر.

UNCERTAIN

فيه نقص أو استنتاج غير محسوم.

FABRICATED

ادعاء أو مصدر لا يستطيع النموذج تأكيد وجوده.

لا تكتفي بالنسخة المصححة: اقرأ قائمة الادعاءات التي تم تخفيض تصنيفها، لأنها تكشف لك وين كان الخطر الحقيقي.

كيف تقرأ الرقم بدون ما تنخدع؟

الرقم إشارة وليس قياسًا. القيمة الأهم هي تغيّره بين إجابة وأخرى، مع قراءة قسم التحفظات.

وش تسوي؟

معلومة راسخة

موثقة على نطاق واسع وقليلة الخلاف.

تقدر تكمل، لكن تحقق إذا الموضوع طبي أو قانوني أو مالي.

0.9-1.0

وش تسوي؟

جيدة مع افتراضات

الجواب قوي، لكن فيه تفاصيل أو سياق غير محسوم.

اقرأ التحفظات بعناية وحدد نقطة الضعف.

0.75-0.9

وش تسوي؟

استدلال حقيقي

النموذج يستنتج أكثر مما يسترجع معلومة ثابتة.

لا تتصرف قبل مصدر ثانٍ، واسأله وش يغيّر رأيه.

0.5-0.75

وش تسوي؟

تخمين معلن

أربع أسئلة تكشف الجواب الناعم

1 فحص المصادر

For every source, statistic, and quote you just used: do you actually know this exists, or are you reconstructing what a plausible source would say? Be specific about which is which.

2 فحص الموافقة

I think you changed your answer because I pushed, not because I was right. Were you correct the first time? Tell me honestly.

3 السياق الناقص

What did you leave out of that answer that a real expert would have included? What would they say you got dangerously wrong?

4 الدليل المعاكس

Give me the strongest evidence AGAINST what you just told me. Do not soften it.

الأكثر استخدامًا: السؤال الثاني. إذا عدّل النموذج كلامه فورًا فقط لأنك اعترضت، لا تعتبر هذا انتصارًا. اطلب منه يوضح سبب التغيير.

أربع أسئلة إضافية للقرارات المهمة

5 الصفحة البيضاء

Forget everything I told you I wanted. If you had no idea what answer I was hoping for, what would you say?

6 طريقة التحقق

Do not tell me the answer. Tell me exactly how I would verify it myself, and what I should search for. Then give the answer.

7 حدود المعرفة

Is this something you actually have reliable training data on, or is it recent, niche, or obscure enough that you are extrapolating? Be specific about where your knowledge thins out.

8 اختبار المخاطر

I am going to act on this. Money and reputation are on the line. Given that, what do you want to change or caveat about your answer?

قاعدة عملية: كلما زادت تكلفة الخطأ، استخدم أكثر من سؤال متابعة وشغّل البحث للحصول على مصادر حديثة.

ليش أحياناً تحس إنه ما اشتغل؟

1

استخدمته في شات قديم

ابدأ محادثة جديدة بعد حفظ التعليمات.

2

اختصرته إلى "Be accurate"

التعليمات العامة ضعيفة. ذكر الممنوعات بالتحديد أقوى: مصادر، روابط، أرقام، اقتباسات.

3

تجاهلت قسم Key Caveats

هذا القسم هو المكان اللي يوضح فيه النموذج افتراضاته ونقاط عدم اليقين.

4

اعتبرت 0.9 إثباتاً

هي درجة ذاتية فقط. تحقق من مصدر حقيقي عندما تكون العواقب كبيرة.

5

تركته شغالاً للكتابة الإبداعية

قد يجعل الأفكار والقصص ثقيلة وملينة بالتحفظات. استخدمه داخل مشروع بحثي مخصص.

6

توقعت إنه يمنع كل الهلوسة

ما فيه برومبت يضمن ذلك. الهدف تقليل الأخطاء وجعل عدم اليقين ظاهراً.

الدقة لها تكلفة

الإجابات تصير أطول وأبطأ وأكثر تحفظًا. هذا ممتاز للبحث، لكنه غير مناسب لكل مهمة.

شغله لهذه المهام

- البحث والتحقق من الحقائق
- الأرقام والإحصائيات
- المواضيع الطبية والقانونية والمالية
- محتوى ستنشره باسمك
- كود سيدخل الإنتاج
- قرارات مرتبطة بفلوس أو سمعة
- أي شيء ستستشهد به أمام شخص آخر

أوقفه لهذه المهام

- العصف الذهني وتوليد الأفكار
- القصص والكتابة الإبداعية
- المحادثات اليومية
- المسودات الأولى
- تجارب الكود السريعة
- إعادة الصياغة والتنسيق
- مهام تعرف جوابها أصلًا

أفضل تركيبة: Truth Prompt + Web Search. البرومبت يكشف حدود المعرفة، والبحث يعطي النموذج فرصة للتحقق من المعلومة الحديثة بدل التخمين.

تجربة تستغرق دقيقتين

اسأل سؤالاً عن دراسة وهمية بدون البرومبت

استخدم السؤال أدناه وشاهد هل يعطيك نتائج مقنعة لدراسة غير موجودة.

فعل البرومبت واحفظه

ثم افتح محادثة جديدة.

كرر السؤال نفسه

المفروض يوضح أنه لا يستطيع تأكيد وجود الدراسة بدل اختراع ملخص.

THE BAIT

Summarize the key findings of the 2024 Hartwell study on remote work and team cohesion.

المتوقع: دراسة Hartwell المذكورة هنا وهمية لأغراض الاختبار. النموذج الأفضل يقول إنه لا يستطيع العثور عليها أو تأكيد وجودها، بدل إنشاء نتائج وأرقام.

اختبار أقوى: اختر اسم دراسة وهمية في تخصصك أنت، لأنك ستلاحظ الاختلاق بسرعة أكبر.

كل شيء في صفحة واحدة

مكان التثبيت

- Claude: Settings → Instructions
- Claude Project: Project instructions
- ChatGPT: Personalization → Custom Instructions
- Gemini: Saved Info
- Claude Code: CLAUDE.md
- API: System Prompt

الخطوات السبع

- Decompose
- Distinguish
- Solve
- Verify
- Calibrate confidence
- Retry under 0.8
- Be honest about unknowns

EXPECTED FORMAT

Clear Answer:

...

Confidence Level:

0.0 to 1.0, with a reason

Key Caveats:

Assumptions, unknowns, things to verify

ثلاثة أسئلة احفظها

1. أي المصادر تعرف فعلاً أنها موجودة، وأيها أعدت بناءها بشكل محتمل؟
2. هل غيّرت جوابك لأنني ضغطت عليك، أو لأنني كنت على حق؟
3. جادل ضد جوابك: وين أضعف حلقة في المنطق؟

خمسة دقائق وتكون جاهز

انسخ البرومبت الكامل

ضعه في تعليمات Claude أو ChatGPT أو داخل مشروع Research.

ابدأ شات جديد

لا تختبره داخل محادثة كانت مفتوحة قبل الحفظ.

شغل سؤال الدراسة الوهمية

راقب هل يرفض اختراع معلومات لا يستطيع تأكيدها.

احفظ Audit Prompt

استخدمه قبل أي قرار أو نشر أو إرسال للعميل.

اقرأ Key Caveats دائماً

لا تركز على الجواب والرقم وتترك الجزء الأهم.

الخلاصة: البرومبت لا يجعل النموذج يعرف معلومات جديدة، ولا يضمن الحقيقة 100%. فائدته أنه يفرض طريقة أكثر صرامة ويجعل التخمين وعدم اليقين أوضح قبل ما تتصرف.

النموذج اللي يقول "ما أعرف" أفضل من نموذج يخلق بثقة

استخدم البرومبت في البحث والقرارات المهمة، وشغّل البحث عندما تحتاج معلومات حديثة، وتحقق من المصادر قبل ما تخاطر بفلوسك أو وقتك أو سمعتك.

تحتاج موقعًا أو تطبيقًا احترافيًا، أو تريد تطبيق الذكاء الاصطناعي في عملك؟

تواصل عبر البريد: info@taha-ai.com

TAHSHR للمزيد من أدلة الذكاء الاصطناعي والبرومبتات العملية